

Trainingszeiten im Ohrdruffer Leichtathletik-Verein auf den Sportstätten am Goldberg bzw. in der Goldberghalle Ohrdruf:

FREILUFT-TRAININGSZEITEN ab Mai 2022

MONTAGS:

Schüler Klassen 1 bis 3

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

Schüler ab Klassenstufe 4

17.30 Uhr – 19.00 Uhr

MITTWOCHS:

Schüler ab Klassenstufe 3

16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Erwachsene (allg. Fitness)

18.00 Uhr – 19.00 Uhr



DONNERSTAGS:

Schüler ab Klassenstufe 5

16.30 Uhr – 18.00 Uhr