

20. Pfingstmeeting des Ohrdruf LV
Samstag, 07.06.2025, Sportstätten am Goldberg Ohrdruf

Zeitplan - geändert
Stand: 02.06.2025

*Die Kampfrichterbesprechung beginnt
9.00 Uhr vor dem Stadiongebäude.*

Zeit	Mehrkampf								Einzeldisziplinen														Zeit
	M 7 M 8	M 9	M 10	M 11	W 7 W 8	W 9	W 10	W 11	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Mä Sen	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen Senl	
09.30				Weit 1		Weit 4	Weit 2	Weit 3	Speer	Speer													09.30
10.00											80 m H	80 m H				Kugel	Kugel	80 m H	80 m H				10.00
10.15													1500 m	1500 m	1500 m					1500 m	1500 m	1500 m	10.15
10.30																60 m H							10.30
10.40			Weit 1			S-Ball					Weit 2	Weit 2	Speer	Speer	Speer	60 m H							10.40
10.50									60 m H	60 m H													10.50
11.00											Kugel	Kugel						Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	11.00
11.10				60 m H																			11.10
11.20							60 m H																11.20
11.30								60 m H								S-Ball							11.30
11.40			60 m H							Weit 1							Weit 2						11.40
11.50																				Speer	Speer	Speer	11.50
12.00	S-Ball					50 m			Kugel	Kugel													12.00
12.10				50 m									Hoch	Hoch	Hoch								12.10
12.20							50 m																12.20
12.30								50 m															12.30
12.40			50 m															Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1	Weit 1	12.40
12.50	50 m										Speer	Speer				S-Ball							12.50
13.00		50 m	S-Ball 2																				13.00
13.10	Weit 2				50 m																		13.10
13.20				S-Ball					Hoch	Hoch													13.20
13.30																		100 m					13.30
13.40													100 m	100 m	100 m	Speer	Speer						13.40
13.50					S-Ball 2													100 m					13.50
14.00		Weit 2									100 m	100 m	Kugel	Kugel	Kugel				Weit 1				14.00
14.10																				100 m	100 m	100 m	14.10
14.20							S-Ball		75 m		Hoch	Hoch											14.20
14.30																75 m							14.30
14.40							S-Ball 2																14.40
14.50																75 m	Speer	Speer					14.50
15.00									Weit 2	75 m			Weit 1	Weit 1	Weit 1								15.00
15.10														4x400 m	4x400 m	Hoch	Hoch				4x400 m	4x400 m	15.10
15.20		S-Ball				800 m														Kugel	Kugel	Kugel	15.20
15.30				800 m	Weit 3																		15.30
15.40			800 m																				15.40
15.50											800 m	800 m						800 m	800 m				15.50
16.00							800 m					Diskus	Diskus	Diskus				Weit 2					16.00
16.10								800 m	Ball	Ball													16.10
16.20													200 m	200 m	200 m	Weit 3/4				200 m	200 m	200 m	16.20
16.30		800 m											Drei	Drei	Drei				Drei	Drei	Drei	Drei	16.30
16.40									800 m	800 m													16.40
16.50																800 m	800 m		Diskus	Diskus	Diskus		16.50
17.00													800 m	800 m	800 m					800 m	800 m	800 m	17.00
17.20									3x800 m							3 x800 m		3x800 m			3x800 m		17.20
17.40											3x1000 m		3x1000 m										17.40
Zeit	M 7 M 8	M 9	M 10	M 11	W 7 W 8	W 9	W 10	W 11	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Mä Sen	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen Senl	Zeit

Hinweise: In den Altersklassen 7 bis 11 führen wir einen Mehrkampf durch, ab der Altersklasse 12 Einzeldisziplinen.

Alle Läufe sind Zeitfinals. Kinder der Altersklassen 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen.

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss".

Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert): M12, M13, W12, W13: 1,10 m / M14 bis Männer: 1,40 m / W14 bis Frauen: 1,25 m

TLM Langstaffeln:
Stellplatzkarten 60 min
vor Disziplin abgeben!!!